「吹田市立高齢者いこいの家」

いこいのひろば

第20号

2026年（令和8）年11月19日発行

吹田市立高齢者いこいの家
吹田市岸部中1丁目24－11
（TEL）06－6337－6361
（FAX）06－6337－6362
(Mail) staff@suita-ikoi.net
https://suita-ikoi.net/
（HP）
発行責任者　田中清己
（指定管理者：株式会社ビケンテクノ）

いこいフェスタ2026

10月31日、前夜の雨も上がりきれいな秋空の下、地域の方のご協力を得て、いこいフェスタを開催しました。ウクレレ演奏会をはじめ、映画会や朗読、各サークルの発表、最後は阿波踊りで締めくくりました。庭ではポップコーンや綿菓子、スーパーボールすくいなどのお楽しみ企画があり、ゆっくり楽しむ親子連れの姿も見られました。参加・ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。









岸部ゆったりまち歩き

吹田まち案内人とともに、歴史を感じながらお寺や古い町並みをめぐりました。天気も良く歩きながら見聞が広がるいい時間を過ごしました。



サツマイモ収穫

「いこいの家」の畑で栽培したサツマイモの収穫体験を行いました。慎重に手で掘りすすめ、濃い赤紫色の皮が鮮やかな紅はるかが収穫できました。別日にイモツル調理会も開催しました。イモは寝かしたあとで販売します。



12月の卓球広場　13:00～16:00（参加時間自由・申込不要）
5(土)、11(金)、12(土)、17(木)

吹田市立高齢者いこいの家

12月講座のご案内

TEL 06-6337-6361

シルバー人材センターを知ろう
協力：吹田市シルバー人材センター
12月7日(月) 14:00～15:00　先着34人　申込：11/2～

カラオケ de 体操
申込：12/1～　各先着32人（講師による教室ではありません）
12月12日(土) 10:00~11:00、21日(月) 14:00～15:00
どちらか選んでお申し込み下さい。12日参加者の2回目の申し込みは12/14～

みんなで歌おう
季節の歌やリクエスト曲をカラオケで一緒に歌いましょう
12月14日(月) 14:00～15:30　申込：12/1～（講師による教室ではありません）

温活セミナー　～今日から始める！冷えに負けない体づくり～
冷えは万病のもと。食事・運動・生活習慣から体を温める温活術について薬局管理栄養士がお話しします
12月16日(水) 14:00～15:00　先着34人　申込：12/1～　協力：カイセイ薬局

ベトナム文化を知ろう　～地理・食・文化～　クイズで交流しましょう
12月18日(金) 14:00～15:00
ベトナム出身の女性が話します
先着34人　申込：12/1～

映画会「医師中村哲の仕事・働くということ」
12月19日(土) 14:00~14:50　先着55人　申込：12/2～

蒸しパンづくり交流会
参加費300円（講師による教室ではありません）
12月22日(火) 14:00~15:00　先着6人　申込：12/1～

映画会「家族」
倍賞千恵子、井川比佐志出演　山田洋次監督　(1970年)
高度経済成長下、長崎から北海道へ移住する家族の涙と感動のロードムービー
12月25日(金)　14:00～15:50　先着55人　申込み12/2～
12月26日(土)字幕あり　10:00～11:50、14:00～15:50

吹田ホスピス市民塾とのおしゃべりサロン
1月7日(木)　13:00～14:00　前日までにお申し込みください

指定管理者：株式会社ビケンテクノ