



作品展 11/16(月)～28(土)のお知らせ

絵手紙教室や編み物サークルの作品をはじめ、絵画や手芸作品など、日頃創作活動に取り組んでおられるみなさまの作品を展示します。展示作品の募集期間は11/4(水)～13(金)です。展示を希望される方はお持ちいただく前に受付にお声がけをお願いします。



認知症講座

地域包括支援センターのご

協力で開催しました。予防方法と認知症になっても安心して暮らす方法についてお話いただきました。認知症のリスク要因のうち改善可能な14についてセルフチェックを行い、予防法10



選を確認しました。今日から始める5つの宿題も出されました。後半は「認知症になっても大丈夫」「自分らしく安心して暮らすためにはどうしたらいいか」のお話がありました。「説明が大変わかりやすく、認知症でも助けてもらいながら暮らせると安心した」「認知症予防には意味があるという話に勇気をもらった」「できることを実践したい」などたくさんの感想がありました。

笑って歌って楽しいボイトレ

昨年度の「いこいフェスタ」にゴスペル

ライブでご出演いただいた鈴木尚美講師にご指導をお願いしました。体をほぐし舌を柔らかくする体操のあと、発声練習で徐々に声を出していきました。最後は「Oh Happy Day」を二部合唱しました。「とても楽しく先生のお人柄を感じてあたたかい気持ちになった」「今まで出したことのない声が出せて気持ち良かった」「わかりやすいご指導で段階を追って歌えて声が出るようになった気がした」「できてますよ～



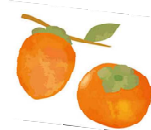
とほめてくださり歌いやすかった」などの感想があり、タイトル通りの笑顔あふれる楽しい時間になりました。



吹田市立高齢者いこいの家

11月講座のご案内

TEL 06-6337-6361



吹田ホスピス市民塾とおしゃべりサロン

11月5日(木) 13:00～14:00 前日までにお申し込みください

カラオケ de 体操

申込：11/2～ 各先着 32人 タオルをお持ちください

11月14日(土) 10:00～11:00、30日(月) 14:00～15:00

どちらか選んでお申し込み下さい。14日参加者の2回目の申し込みは11/16～



作品展

11月16日(月)～28日(土)

映画会

各先着 55人

申込み 11/4～

「砂の器」丹波哲郎出演

11月27日(金) 14:00～16:25

11月30日(月) 10:00～12:25

「あん」樹木希林出演 字幕あり

11月28日(土) 10:00～12:00

14:00～16:00

季節の折り紙講座 干支・未

和紙で折り色紙に貼って仕上げます

12月3日(木) 13:30～15:30 参加費 500円 先着 15人 申込：11/2～

スマホで年賀状づくり

スマホ持参 参加費 300円

12月4日(金) 14:00～15:30 先着 9人 申込：11/2～

シルバー人材センターを知ろう

12月7日(月) 14:00～15:00 先着 34人 申込：11/2～



指あみ交流会

ネックウォーマーをつくります 毛糸持参

12月9日(金) 14:00～15:00 先着 12人 申込：11/2～



11月の卓球広場

13:00～16:00 (参加時間自由・申込不要)

6(金)、7(土)、13(金)、14(土)、20(金)、21(土)、25(水)



指定管理者：株式会社ビケンテクノ