



9月



「外国人講師と英語を楽しもう」

吹田市国際交流協会から Rodger 講師をお招きし、「楽しくおもしろい」進行で、講師の故郷南アフリカの話や英語のやり取りを楽しみました。「南アフリカのことが知れて楽しかった。もっと知りたくなった。講師の説明もわかりやすかった」「わからなくても楽しめた。もっと英語の勉強がしたい」など、知的好奇心が刺激された、いい時間になったようです。



「高齢期の薬とのつきあい方」

カイセイ薬局薬剤師内藤様に、高齢期の体の変化と薬とのつきあい方についてお話いただきました。服薬方法や飲み忘れを防ぐ工夫、お薬手帳の活用法などのほか、体の機能低下により薬の



副作用が出やすくなるので、日頃から自分の体調変化に気を配り、記録して医療従事者に伝えることの大切さを学びました。「お薬手帳の記入をまずすること。年齢とともに薬の相談をすることが大事だと思った」などの感想がありました。薬局に気軽に相談して、安心してお薬とつきあえるようになるといいですね。

「いこいフェスタ 2026」を10月31日(土)に開催！

ウクレレ演奏会やミニ映画会、ダンス、手話歌、朗読、カラオケ発表など盛りだくさん！詳細は次号でお知らせします。どうぞお楽しみに！

9 月の卓球広場 13:00～17:00 (参加時間自由・申込不要)

4(金)、5(土)、11(金)、12(土)、18(金)、19(土) 変更の可能性あり

吹田ホスピス市民塾とのおしゃべりサロン

9 月 3 日(木) 13:00～14:00 前日までに申し込みください



楽しく音読 声を出す体操をしたあと、詩や物語を読みます

9 月 3 日(木) 14:00～15:30 先着 16 人 申込：8/1～



カラオケ de 体操

申込：9/1～ 各先着 32 人 タオルをお持ちください

9 月 12 日(土) 10:00～11:00、28 日(月) 14:00～15:00

どちらか選んで申し込み下さい。12 日参加者の 2 回目の申し込みは 9/14～



みんなで歌おう 季節の歌やリクエスト曲をカラオケで一緒に歌いましょう

9 月 14 日(月) 14:00～15:30 先着 40 人 申込：9/1～



防犯のはなし

～寸劇で楽しく学びます～ 協力：吹田警察署

9 月 16 日(水) 14:00～15:00 先着 30 人 申込：9/1～

映画会「ペコロスの母に会いに行く」各先着 55 人 申込み 9/2～

～認知症の母と息子の物語～ 岩松了、赤木春恵出演

9 月 25 日(金) 14:00～16:00

9 月 26 日(土)字幕あり 10:00～12:00、14:00～16:00



阿波踊り練習会 いこいフェスタ (10/31) に向けて一緒に練習しましょう

9 月 30 日(水) 13:00～15:00 先着 20 人 申込：9/1～



認知症講座

認知症予防や、認知症になっても安心して暮らす方法について地域包括支援センター職員が話します

10 月 7 日(水) 14:00～15:00 先着 34 人 申込：9/1～

介護予防体操教室 10 月～3 月 第 2・4 木曜日

A (本林講師) 10:00～11:00、B (村岡講師) 14:00～15:00

定員：各 35 人 多数抽選 申込：9 月 3 日(木)～12 日(土)

