

吹田市立高齢者いこいの家

みんなで楽しく
健康づくり！

介護予防体操教室

椅子に座って体を動かします

A 10:00～11:00

本林博子講師

B 14:00～15:00

村岡真紀講師

10月～3月 第2・4木曜日

各 35 人(多数抽選)

吹田市在住でおおむね 60 歳以上の方

申込:9/3(木)～9/12(土)

来館または電話で

06-6337-6361

吹田市立高齢者いこいの家

指定管理者:株式会社ビケンテクノ

