

「吹田市立高齢者いこいの家」 いこいのひろば

第16号

2026年（令和8）年7月18日発行

吹田市立高齢者いこいの家
吹田市岸部中1丁目24-11

(TEL) 06-6337-6361
(FAX) 06-6337-6362
(Mail) staff@suita-ikoi.net
<https://suita-ikoi.net/>
発行責任者 田中清己
(指定管理者：株式会社ビケンテクノ)



「休館基準」が変更になりました

暴風警報、特別警報に加えて、レベル3大雨警報が吹田市に発令された場合も休館となりますのでご注意ください。

「伝えておきたい最期の迎え方」

誰にも訪れる「最期」を自分はどう迎えた
のか、しっかり考えて周囲に伝えることの
大切さについて、吹田市の冊子「大切な人と
あなたの人生会議」に沿って、協和訪問看護
ステーションの清水様にお話しいただきまし



た。定員を超える申し込みがあり増員して開催しました。「普段思っていたかもしれ
なかったことがなかったので、よい機会をいただいた」、「漠然と考えていたが重要
なことだと再認識した」など、たくさんの感想をいただきました。

「岸部のまちづくり」

日々地域のためにご尽力されている岸部地区
連合自治会相談役の西田様にお越しいた
だき、新しい道路計画についての詳しいお話
や、JRの吹田操車場の歴史、交通バリアフ
リー化などについてお話しいただきました。最
後に、高齢者は地域の大きな力になっている、高齢者が主人公のまちづくりを進め
ていこうと呼びかけられました。「道路の話や岸部の歴史の話、知らないこ
とが多く大変勉強になった」などの感想がありました。



8月の卓球広場 13:00～17:00 (参加時間自由・申込不要)
1(土)、3(月)、7(金)、8(土)、14(金)、15(土) 変更の可能性あり



吹田市立高齢者いこいの家

8月講座のご案内
TEL 06-6337-6361



カラオケ de 体操 申込：8/1～ 各先着 32人 タオルをお持ちください
8月8日(土) 10:00～11:00、31日(月) 14:00～15:00
どちらか選んでお申し込み下さい。8日参加者の2回目の申し込みは8/10～



スマホ講座 LINE を使おう

8月17日(月) 13:30～15:00 先着 20人 申込：8/1～
スマホは貸し出します 協力：ソフトバンクスマートフォンアドバイザー



絵本好きのおしゃべり会 ～お気に入りの絵本を紹介しあいませんか～
8月19日(水) 14:00～15:00 先着 10人 申込：8/1～

映画会 (いずれも字幕あり、吹替なし) 各先着 55人 申込み 8/3～
「禁じられた遊び」 8月21日(金) 14:00～15:25
8月22日(土) 10:00～11:25、14:00～15:25
「わが母の記」 8月29日(土) 10:00～12:00、14:00～16:00

阿波踊り練習会 ～いこいフェスタ (10/31) に向けて一緒に練習しましょう～
8月26日(水) 13:00～15:00 先着 20人 申込：8/1～



吹田ホスピス市民塾とのおしゃべりサロン

9月3日(木) 13:00～14:00 前日までに申し込みください



楽しく音読 声を出す体操をしたあと、詩や物語を読みます
9月3日(木) 14:00～15:30 先着 16人 申込：8/1～



不要なTシャツから敷物づくり 先着 10人 申込：8/1～
～Tシャツを切り、別糸をかぎ針で編んで丸くつなげます～
9月9日(水) 14:00～16:00
持ち物：Tシャツ、布切りハサミ、編み糸、かぎ針、布用ボンドまたは針と糸



イモツル調理と大根種まき 参加費 300円
～サツマイモのツルでつくだ煮をつくります～ 申込：8/1～
9月11日(金) 10:00～11:30 先着 6人



指定管理者：株式会社ビケンテクノ