

吹田市立高齢者いこいの家

カラオケ de 体操

～歌いながら体を動かしましょう～



8 月 8 日 (土)

10:00～11:00

8 月 31 日 (月)

14:00～15:00

各先着 32 人

吹田市在住で60歳以上の方

タオルをご持参ください

申込み:8 月 1 日 (土) から

どちらか選んでお申し込み下さい。

8 月 8 日参加者の2回目の申し込みは 8 月 10 日から受付けます。

来館または電話で 06-6337-6361

吹田市立高齢者いこいの家

指定管理者:株式会社ビケンテクノ

