

「吹田市立高齢者いこいの家」 いこいのひろば

第15号

2026年(令和8)年6月19日発行

吹田市立高齢者いこいの家
吹田市岸部中1丁目24-11

(TEL) 06-6337-6361
(FAX) 06-6337-6362
(Mail) staff@suita-ikoi.net
<https://suita-ikoi.net/>
発行責任者 田中清己
(指定管理者：株式会社ビケンテクノ)



吹田市立高齢者いこいの家

7月講座のご案内
TEL 06-6337-6361



今月も「いこいの家」をご利用いただきありがとうございます

「私の暮らしと社協の取り組み」

身近な存在でありながら詳しいことはわからないという方の多い「社協」について、吹田市社会福祉協議会の坂上様にお話ししていただきました。「助け愛隊」の活動についてはさまざまな質問があり関心が高かったようです。「大まかなことはわかったがもっと具体的に知りたい!」との声を多くいただきました。



「男のたこ焼き交流会」

「女性ばかりで気後れる」との男性の声を受け男性限定のたこ焼き交流会を開催しました。日頃から料理する人、しない人、皆たこ焼きづくりは初めてでしたが、まん丸のかわいいたこ焼きが出来上がりました。「想像以上に美味しかった」「また参加したい」などの感想がありました。



「楽しいダンスで認知機能アップ」


藤田ゆとり講師に認知機能アップの楽しいダンスを指導いただきました。まずはグループに分かれ、リズムに合わせて名前を覚えていきます。後半はポップな「上を向いて歩こう」のさまざまなダンスパートを覚えていきます。「次は何だった?」と頭を使いながら、時に動きにアレンジを加えてダンスが出来上がっていききました。「頭も体もよく使って楽しかった」「みんな笑顔でダンスできた」などの感想がありました。藤田講師はサークル「ゆる〜いダンス」の指導もされています。ご興味ある方は受け付けにお声掛けください。




絵手紙教室に市広報課の取材がありました

市報7月号フォトピックスに掲載予定です。チェックしてみてくださいね。


吹田ホスピス市民塾とおしゃべりサロン

7月2日(木) 13:00~14:00 前日までにお申し込みください 


カラオケ de 体操

申込：7/1~ 各先着 32人 タオルをお持ちください
7月11日(土) 10:00~11:00、27日(月) 14:00~15:00
どちらか選んでお申し込み下さい。11日参加者の2回目の申し込みは7/13~ 


岸部のまちづくり

高齢者が主人公のまちづくりについて話します
7月13日(月) 14:00~15:00 先着 18人 申込：7/1~ 
講師：岸部地区連合自治会相談役 西田義則氏


チャレンジ講座

外国人講師と英語を楽しもう ~自己紹介にチャレンジしよう~
7月16日(木) 10:30~11:30 先着 20人
講師：吹田市国際交流協会 Rodger 先生 


映画会「海賊と呼ばれた男」

申込：7/2~
出光興産創業者をモデルにしたといわれる主人公が、将来性を見抜いて石油業に乗り出す中立ち上がるさまざまな壁を型破りな発想と行動で切り開いていく物語
岡田准一出演 山崎 貴監督 各先着 55人
7月24日(金) 字幕なし 14:00~16:25
7月25日(土) 字幕あり 10:00~12:25、14:00~16:25 

高齢期の薬とのつきあい方

申込：7/1~
~年齢に応じた正しい薬の飲み方について薬剤師が話します~
7月30日(木) 14:00~15:00 先着 34人 協力：カイセイ薬局 

7月の卓球広場 13:00~17:00 (参加時間は自由です)

1(水)、3(金)、4(土)、6(月)、8(水)、10(金)、11(土)、15(水)、17(金)、18(土)、22(水)、29(水)、31(金) 変更の可能性もあります 

指定管理者：株式会社ビケンテクノ