

「吹田市立高齢者いこいの家」 いこいのひろば

第11号

2026年（令和8）年2月19日発行

吹田市立高齢者いこいの家
吹田市岸部中1丁目24-11

(TEL) 06-6337-6361
(FAX) 06-6337-6362
(Mail) staff@suita-ikoi.net
<https://suita-ikoi.net/>

発行責任者 福田 和愛
（指定管理者：株式会社ビケンテクノ）



今月も「いこいの家」をご利用いただきありがとうございます

「お抹茶交流会」

「お抹茶」を身近に体験していただこうと新春お抹茶交流会を開催しました。「お手前を教えていただき、若



いころ少し習っていたので思い出した」「抹茶を二回もいただきおいしかった」「自分でたてた抹茶は泡が立たなかった。先生にたてていただいたら泡が立っておいしかった」「今の生活の中でのお茶はとてもよかったと思う」と感想がありました。

「みんなが幸せになる生前整理」



申込みが多かったため、増席して開催しました。今回は（株）スリーマインドの屋宜明彦氏に、遺品整理業者としてのご経験から、具体的な事例をもとに生前整理に必要なことや騙されない業者選びのポイントなどを

お話いただきました。「生きるって大変だな、色々準備しなければ」「家具の整理だけでも大変だと思った」「事例がありお話も上手だった」「周りに負担をかけないようにしたい」などの感想がありました。

「菊芋掘り体験と試食会」

いこいの家の畑で育った菊芋を掘り上げました。土の中から、透き通った色の菊芋がでてくると「わー、ここにあった!」と皆さまの歓声が沸き上がりました。収穫後は、焼く・蒸す・揚げる・漬ける・生のままとさまざまな調理方法で、菊芋の食べ比べを行いました。「たくさん収穫できてびっくりした」「料理が楽しかった」「揚げたのと蒸したのがおいしかった」などの感想がありました。



吹田市立高齢者いこいの家

3月

3月講座のご案内
TEL 06-6337-6361



ホスピス市民塾とおしゃべりサロン

3月5日(木) 13:00～14:00

前日までにお申し込みください

利用者懇談会 1年を振り返り、楽しい時間を過ごしましょう 申込：2/2～

3月6日(金) 14:00～15:00 先着 20人



カラオケ de 体操 申込：3/2～ 各先着 32人 タオルをお持ちください

3月7日(土) 10:00～11:00、23日(月) 14:00～15:00

どちらか選んでお申し込み下さい。7日参加者の2回目の申し込みは3/9～



みんなで歌おう

春の歌、卒業の歌、リクエスト曲など

一緒にカラオケで歌いましょう♪

3月16日(水) 14:00～15:30 先着 35人

申込：3/2～

映画会「メタモルフォーゼの縁側」(いずれも字幕なし)

女子高生と老婦人の交流の物語 芦田愛菜、宮本信子出演

3月27日(金) 14:00～16:00

各先着 50人

3月28日(土) 10:00～12:00、14:00～16:00

申込：3/3～



吉志部神社ゆったり歩き 神社や遺跡を案内人と巡ります 申込：3/2～

4月3日(金) 10:00～11:30 現地集合・解散 雨天決行

参加費：200円 先着 10人 協力：吹田まち案内人



介護予防体操教室 4月～9月 第2・4木曜日

A (本林講師) 10:00～11:00、B (村岡講師) 13:30～14:30

定員：各 30人 多数抽選 75歳以上優先

申込：3月4日(水)～14日(土)

令和8年度から、どちらもイスのみを使って行います



75歳以上優先枠で申し込まれる方は、窓口で証明書を提示の上、お申し込みください

指定管理者：株式会社ビケンテクノ