

# 介護予防体操教室

4月～9月

第2・4木曜日

A 10:00～11:00

B 13:30～14:30

どちらか選んでお申し込みください  
どちらもイスのみを使って行います

各 30 人

多数抽選

75歳以上優先

吹田市在住で60歳以上の方

申込み:3月4日(水)～14日(土)

来館または電話で 06-6337-6361

吹田市立高齢者いこいの家

指定管理者:株式会社ビケンテクノ

