

吹田市立高齢者いこいの家

# カラオケ de 体操

～歌いながら体を動かしましょう～



3月7日(土)

10:00～11:00

3月23日(月)

14:00～15:00

各先着 32人

吹田市在住で60歳以上の方

タオルをご持参ください

申込み:3月2日(月)から

どちらか選んでお申し込み下さい。

3月7日参加者の2回目の申し込みは3月9日から受け付けます。

来館または電話で 06-6337-6361

吹田市立高齢者いこいの家



指定管理者:株式会社ビケンテクノ