



本年も「いこいの家」をどうぞよろしくお願いいたします。

「冬のお楽しみ会」

昨年6月から受入れしていた
摂南大学現代社会学部の学生
7名が利用者の方のために楽
しいイベントを企画開催して
くれました。紙風船バレー、
絵しりとりでは参加者の笑い声が響き渡り、とても楽しい時間になりました。「若
い人との交流は楽しかった」「また来年も来てほしい」「みなさん優しくて癒され
た」と感想がありました。



「骨活セミナー」

カイセイ薬局の管理栄養士さんに骨の健康
を維持するために大切な食事と運動につい
てお話しいただきました。レシピの紹介や運動の実践もあり「資料がわかりやす
く、レシピや運動も生活に取り入れやすくてとても参考になった」と好評でした。



「指あみ交流会・おからみそづくり」

指あみ交流会ではネックウォーマーを参加者思い思いの毛糸で作り交流しました。
毛糸の風合い、太さによっていろいろな作品が出来上がり「とっても楽しく、素敵
にできて嬉しい」と喜ばれていました。
おからみそづくりでは「昨年作ったお味噌で味噌汁を作ったらとっても美味しか
った」「簡単にできる役立つ講座で勉強になった」と感想がありました。



吹田市立高齢者いこいの家



2月講座のご案内
TEL 06-6337-6361



カラオケ de 体操

申込：2/2～ 各先着 32人

2月9日(月) 14:00～15:00、21日(土) 10:00～11:00

どちらか選んでお申し込み下さい。9日参加者の2回目の申し込みは2/10～



菊芋掘り体験と調理・試食会

2月10日(火) 10:00～11:30 参加費：300円 先着 6人 申込：2/2～

ひとり暮らしの老後の備え

知っておくべき制度などについて話します

2月16日(月) 14:00～15:00 先着 30人 申込：2/2～

協力：岸部地域包括支援センター

身近な人の認知症に気づいたら

訪問看護師が話します

2月20日(金) 14:00～15:00 先着 30人 申込：2/2～

協力：協和訪問看護ステーション

スマホで災害に備えよう

災害時に役立つアプリの紹介と体験

2月25日(水) 13:30～15:00 先着 20人 申込：2/2～

映画会「Fukushima 50」

フクシマ フィフティ

佐藤浩市、渡辺謙出演

2月27日(金) 14:00～16:00 各先着 45人

2月28日(土) 字幕あり 10:00～12:00、14:00～16:00 申込：2/3～

福島第一原発に残り続けた
名もなき人々たちを、海外メ
ディアは「Fukushima 50」と
呼んだ

たこ焼き交流会

㊟タコ無しのウインナーたこ焼きです

3月3日(火) 14:30～15:30 参加費：200円 先着 6人 申込：2/2～

ホスピス市民塾とのおしゃべりサロン

3月5日(木) 13:00～14:00 前日までにお申し込みください



利用者懇談会

1年を振り返り、楽しい時間を過ごしましょう

3月6日(金) 14:00～15:00 先着 20人 申込：2/2～

指定管理者：株式会社ビケンテクノ