



第10号

本年も「いこいの家」をどうぞよろしくお願ひいたします。

「冬のお楽しみ会」

昨年6月から受入れしていた摂南大学現代社会学部の学生7名が利用者の方のために楽しいイベントを企画開催してくれました。紙風船バレー、絵しりとりでは参加者の笑い声が響き渡り、とても楽しい時間になりました。「若い人との交流は楽しかった」「また来年も来てほしい」「みなさん優しくて癒された」と感想がありました。



「骨活セミナー」

カイセイ薬局の管理栄養士さんに骨の健康を維持するために大切な食事と運動について

お話しいただきました。レシピの紹介や運動の実践もあり「資料がわかりやすく、レシピや運動も生活に取り入れやすくてとても参考になった」と好評でした。

「指あみ交流会・おからみそづくり」

指あみ交流会ではネックウォーマーを参加者思い思いの毛糸で作り交流しました。毛糸の風合い、太さによっていろいろな作品が出来上がり「とっても楽しく、素敵にできて嬉しい」と喜ばれています。

おからみそづくりでは「昨年作ったお味噌でお味噌汁を作ったらとっても美味しかった」「簡単にできる役立つ講座で勉強になった」と感想がありました。



2026年（令和8）年1月19日発行

吹田市立高齢者いこいの家

吹田市岸部中1丁目24-11

(TEL) 06-6337-6361

(FAX) 06-6337-6362

(Mail) staff@suita-ikoi.net

<https://suita-ikoi.net/>

発行責任者 福田 和愛

(指定管理者：株式会社ビケンテクノ)



吹田市立高齢者いこいの家



2月講座のご案内

TEL 06-6337-6361



カラオケ de 体操

申込：2/2～ 各先着 32人

2月 9 日(月) 14:00～15:00、21 日(土) 10:00～11:00

どちらか選んでお申し込み下さい。9日参加者の2回目の申し込みは2/10～



菊芋掘り体験と調理・試食会

2月 10 日(火) 10:00～11:30 参加費：300円 先着 6人 申込：2/2～

ひとり暮らしの老後の備え

知っておくべき制度などについて話します

2月 16 日(月) 14:00～15:00 先着 30人 申込：2/2～

協力：岸部地域包括支援センター

身近な人の認知症に気づいたら 訪問看護師が話します

2月 20 日(金) 14:00～15:00 先着 30人 申込：2/2～

協力：協和訪問看護ステーション

スマホで災害に備えよう 災害時に役立つアプリの紹介と体験

2月 25 日(水) 13:30～15:00 先着 20人 申込：2/2～

映画会「Fukushima 50」

フ ク シ マ フ ィ フ テ イ

佐藤浩市、渡辺謙出演

2月 27 日(金) 14:00～16:00 各先着 45人

2月 28 日(土) 字幕あり 10:00～12:00、14:00～16:00 申込：2/3～

福島第一原発に残り続けた名もなき人たちを、海外メディアは“Fukushima 50”と呼んだ

たこ焼き交流会

※タコ無しのウインナーたこ焼きです

3月 3 日(火) 14:30～15:30 参加費：200円 先着 6人 申込：2/2～

ホスピス市民塾とのおしゃべりサロン

3月 5 日(木) 13:00～14:00 前日までにお申し込みください



利用者懇談会

1年を振り返り、楽しい時間を過ごしましょう

3月 6 日(金) 14:00～15:00 先着 20人 申込：2/2～

指定管理者：株式会社ビケンテクノ