

吹田市立高齢者いこいの家

カラオケ de 体操

～歌いながら体を動かしましょう～



1月 10日(土)

10:00～11:00

1月 26日(月)

14:00～15:00

各先着 32人

吹田市在住で60歳以上の方

申込み：1月 6日(火)から

どちらか選んでお申し込み下さい。

1月 10日参加者の2回目の申し込みは1月 13日から受付けます。

来館または電話で 06-6337-6361

吹田市立高齢者いこいの家



指定管理者：株式会社ビケンテクノ