

# 「吹田市立高齢者いこいの家」 いこいのひうば 第8号



今月も「いこいの家」をご利用いただきありがとうございます。

## カモミールの化粧水づくり

「いこいの家」で収穫した無農薬カモミールを使用して化粧水と入浴剤を作りました。「香りに癒されて、今日はとても楽しかった」「手作りで安心して使える化粧水はありがとうございます」「とても分かりやすく楽しい時間でした」と感想がありました。

## フチかわハンコで私印のポチ袋

石川一美講師が100種類近い手作りハンコをお持ちくださり、ハンコで各々がデザインしたポチ袋を作りました。「童心に返って楽しくてあっという間に時間が過ぎました」「思いがけない作品になりました」「またゆっくり参加したいです」などの感想がありました。

## 岸部いにしえ ゆったりまち歩き

さわやかな秋晴れの下、「いこいの家」を出発して①風災記念塔②願成寺③小路道標④吉志部神社参道口⑤旧中西家住宅⑥旧岸部東村のまちなみと大光寺⑦六地蔵・六觀音を、まち案内人のお話を聞きながらゆったりとまわりました。「近くにいながら日頃歩かない所を歩いて楽しかった」「岸部の見方が変わった」「地元の歴史を知れてよかったです」「案内の方の勉強熱心さに感心した」などの感想をいただきました。新しさと歴史が融合する岸部の魅力を感じたまち歩きでした。



「いこいの家」で収穫した無農薬カモミールを使用して化粧水と入浴剤を作りました。「香りに癒されて、今日はとても楽しかった」「手作りで安心して使える化粧水はありがとうございます」「とても分かりやすく楽しい時間でした」と感想がありました。

2025年(令和7)年11月17日発行

吹田市立高齢者いこいの家

吹田市岸部中1丁目24-11

(TEL) 06-6337-6361  
(FAX) 06-6337-6362

(Mail) staff@suita-ikoi.net

<https://suita-ikoi.net/>

発行責任者 福田 和愛  
(指定管理者: 株式会社ビケンテクノ)



# 吹田市立高齢者いこいの家

## 12月講座のご案内



TEL 06-6337-6361

折り紙交流会 ~干支・午~ 材料費 100円

12月5日(金) 13:30~14:30 先着 10人 申込: 12/1~



カラオケ de 体操 ~歌いながら体を動かしましょう~ 申込: 12/1~

12月6日(土)、22日(月) 10:00~11:00 各先着 30人

どちらか選んでお申し込み下さい。6日参加者の2回目の申し込みは12月8日~



指あみでミニクリスマスリース 毛糸で作ります 申込: 12/1~

12月8日(月) 14:00~15:30 先着 12人 参加費 300円



みんなで歌おう 童謡から懐かしの歌謡曲まで季節の歌を中心に

カラオケで歌いましょう 座ってできる体操もします

12月12日(金) 14:00~15:30 先着 35人 申込: 12/1~



冬のお楽しみ会 摂南大学現代社会学部の学生が企画している講座です。

多世代交流を楽しみましょう。

12月15日(月) 14:00~15:00 先着 12人 申込: 12/1~



映画会「四十七人の刺客」 高倉健、中井貴一出演 申込: 12/2~

12月19日(金) 14:00~16:00 各先着 40人

12月20日(土) 字幕あり 10:00~12:00、14:00~16:00



骨活セミナー 骨の健康について管理栄養士が話します。簡単な運動も。

12月22日(月) 14:00~15:00 先着 30人

申込: 12/1~ 協力: カイセイ薬局



指定管理者: 株式会社ビケンテクノ