

「吹田市立高齢者いこいの家」 いこいのひろば

第8号



今月も「いこいの家」をご利用いただきありがとうございます。

カモミールの化粧水づくり

「いこいの家」で収穫した無農薬カモミールを使用して化粧水と入浴剤を作りました。「香りに癒されて、今日はとても楽しかった」「手作りで安心して使える化粧水はありがたいです」「とても分かりやすく楽しい時間でした」と感想がありました。



フチかわハンコで私印のポチ袋

石川一美講師が100種類近い手作りハンコをお持ちくださり、ハンコで各々がデザインしたポチ袋を作りました。「童心に返って楽しくてあっという間に時間が過ぎました」「思いがけない作品になりました」「またゆっくり参加したいです」などの感想がありました。



岸部にしえ ゆったいまち歩き

さわやかな秋晴れの下、「いこいの家」を出発して①風災記念塔②願成寺③小路道標④吉志部神社参道⑤旧中西家住宅⑥旧岸部東村のまちなみと大光寺⑦穴地藏・六観音を、まち案内人のお話を聞きながらゆったりとまわりました。「近くにいながら日頃歩かない所を歩いて楽しかった」「岸部の見方が変わった」「地元の歴史を知れてよかった」「案内人の方の勉強熱心さに感心した」などの感想をいただきました。新しさと歴史が融合する岸部の魅力を感じたまち歩きでした。



2025年(令和7)年11月17日発行

吹田市立高齢者いこいの家
吹田市岸部中1丁目24-11

(TEL) 06-6337-6361
(FAX) 06-6337-6362
(Mail) staff@suita-ikoi.net
<https://suita-ikoi.net/>
発行責任者 福田 和愛
(指定管理者: 株式会社ビケンテクノ)



吹田市立高齢者いこいの家

12月講座のご案内



TEL 06-6337-6361

折り紙交流会 ～干支・午～ 材料費 100円
12月5日(金) 13:30～14:30 先着 10人 申込: 12/1～



カラオケ de 体操 ～歌いながら体を動かしましょう～ 申込: 12/1～
12月6日(土)、22日(月) 10:00～11:00 各先着 30人
どちらか選んでお申し込み下さい。6日参加者の2回目の申し込みは12月8日～



指あみでミニクリスマスリース 毛糸で作ります 申込: 12/1～
12月8日(月) 14:00～15:30 先着 12人 参加費 300円



みんなで歌おう 童謡から懐かしの歌謡曲まで季節の歌を中心に
カラオケで歌いましょう 座ってできる体操もします
12月12日(金) 14:00～15:30 先着 35人 申込: 12/1～



冬のお楽しみ会 摂南大学現代社会学部の学生が企画している講座です。
多世代交流を楽しみましょう。
12月15日(月) 14:00～15:00 先着 12人 申込: 12/1～



映画会「四十七人の刺客」高倉健、中井貴一出演 申込: 12/2～
12月19日(金) 14:00～16:00 各先着 40人
12月20日(土) 字幕あり 10:00～12:00、14:00～16:00



骨活セミナー 骨の健康について管理栄養士が話します。簡単な運動も。
12月22日(月) 14:00～15:00 先着 30人
申込: 12/1～ 協力: カイセイ薬局



指定管理者: 株式会社ビケンテクノ