

吹田市立高齢者いこいの家

# カラオケ de 体操

～歌いながら体を動かしましょう～



12月6日(土)

12月22日(月)

10:00～11:00

各先着 30 人

吹田市在住で60歳以上の方

申込み:12月1日(月)から

どちらか選んでお申し込み下さい。

12月6日参加者の2回目の申し込みは12月日から受け付けます。

来館または電話で 06-6337-6361

吹田市立高齢者いこいの家



指定管理者:株式会社ビケンテクノ