

# カラオケ de 体操

～歌いながら体を動かしましょう～



12月6日(土)

12月22日(月)

10:00～11:00

各先着 30人

吹田市在住で60歳以上の方

申込み: 12月1日(月)から

どちらか選んでお申し込み下さい。

12月6日参加者の2回目の申し込みは 12月日から受付けます。

来館または電話で 06-6337-6361

吹田市立高齢者いこいの家



指定管理者: 株式会社ビケンテクノ