



今月も「いきいの家」をご利用いただきありがとうございます。

太陽熱クッキングを始めよう

太陽の光を集め熱に変えて調理する、ソーラークッカー作りを行いました。あいにくの曇り空で料理が完成するのに、時間がかかってしまいましたが、クッカーに設置しているお鍋をそっと触っていただくとどなたも「熱い！すごい！」と言って驚かれていました。今回は、鶏肉の味噌煮、夏野菜のオリーブオイル焼き、バナナケーキにプリンを作りました。太陽がでていれば、1年中使えるソーラークッカー。皆様がどのような料理を作られるのか楽しみです。



映画会 8月の映画会は、これまでに上映した作品の中から、戦争をさまざまな視点から描いた3作品を上映しました。「ビルマの豎琴」「母べえ」「ひまわり」、いずれの感想にも「戦争は二度としてはならない」との思いがあふれていました。



囲碁・将棋ひろば 囲碁や将棋の愛好家の皆さんが集まりやすいよう、金曜午後を「囲碁ひろば」、第2・第4月曜午後を「将棋ひろば」としています。お仲間が集まれば、ひろば以外の日時でも利用できます。行事でお部屋が使えない日もありますので、事前にお問い合わせください。





吹田市立高齢者いこいの家

10月講座のご案内
TEL 06-6337-6361



みんなで歌おう・イスカラ体操 童謡から懐かしの歌謡曲まで季節の歌を中心
中心にカラオケで歌いましょう 座ってできるカラオケ体操もします
10月6日(月) 14:00~15:30 先着30人 申込:9/1~

カラオケ de 体操 ~歌いながら体を動かしましょう~ 申込:10/1~
10月8日(水)、27日(月) 14:00~15:00 各先着28人
どちらか選んでお申し込み下さい。8日参加者の2回目の申し込みは10月9日~



折り紙交流会 ~鶴亀(つるかめ)~
10月20日(月) 13:30~14:30
材料費100円 先着10人 申込:10/1~



映画会「シコふんじゃった。」 本木雅弘主演 申込:10/2~
10月24日(金) 14:00~15:45 各先着40人
10月25日(土) 字幕あり 10:00~11:45、14:00~15:45

カモミールの化粧水づくり 申込:10/1~23
10月30日(木) 14:00~15:00 先着10人 参加費1000円



プチかわハンコで私印のポチ袋 和紙で5枚作ります 申込:10/1~
10月30日(木) 11:00~12:00 参加費500円 先着6人

岸部ゆったりまち歩き 案内人と2.5kmを歩きます 参加費200円
11月6日(木) 10:00~11:30 先着10人 申込:10/1~

吹田ホスピス市民塾とおしゃべりサロン
11月6日(木) 13:00~14:00 前日までに申し込みください



サツマイモの収穫体験会 申込:10/1~
11月10日(月) 10:00~11:00 先着10人 参加費無料



絵手紙講座 11月~3月 第1・3木曜日 9:30~11:30 300円/回
定員25人 多数抽選(初めての方優先) 申込:10/1~11 抽選結果は15日に館内掲示

指定管理者:株式会社ビケンテクノ