



2025 年（令和 7）年 8 月 15 日発行

吹田市立高齢者いこいの家

吹田市岸部中 1 丁目 2 4 - 1 1

(TEL) 06-6337-6361

(FAX) 06-6337-6362

(Mail) staff@suika-ikoi.net

<https://suika-ikoi.net/>

発行責任者：福田 和愛

(指定管理者：株式会社ビケンテクノ)



猛暑の中、「いこいの家」をご利用頂きありがとうございます。

人権のはなし



吹田市きしべ地域人権協会の田村様に差別問題を中心に岸部の昔と今の話をしていただきました。「皆が互いに認め合う社会であってほしい」「いろんな差別があって怖さを感じている」等の感想がありました。

知って得する省エネ講座

検針票から電気代がどのように発生しているのかの話や節約事例の紹介がありました。「楽しく節約できそうなので、やってみたい」「これからは、kW の表示を確認してみます」などの感想がありました。省エネも大切ですが、今は冷房に頼って残暑を乗り切ってくださいね。



60代からのお墓座談会 各々の思いがあり正解はないものの「墓じまい」や「自分のお墓」で悩んでいる方が沢山おられました。「自分の“あとしまつ”について家族やお寺さんと相談します」「いい時間になった」など、グループでの発表がありました。

戦中前後の暮らし座談会 広島で育った斎藤様が作られた紙芝居を鑑賞し、幼い頃の暮らしを振り返る交流会を開きました。「原爆の悲惨さを感じた」「教科書にない話を聞くことができた」など、戦後80年という節目に大切なことを教えていただき、心に残る交流の場となりました。



千羽鶴を広島へ 二千羽の折鶴を広島市平和推進課へ送りました。ご協力いただきありがとうございました。平和な日々が続きますように。





吹田市立高齢者いこいの家

9月講座のご案内
TEL 06-6337-6361



吹田ホスピス市民塾とのおしゃべりサロン



9月4日(木) 13:00～14:00 前日までにお申し込みください

太陽熱クッキングを始めよう 参加費：1,500円(クッカー代含む)
ソーラークッカーを組み立てて簡単おかずをつくります



9月12日(金) 14:00～15:00 先着6人 申込：8/1～9/6

カラオケ de 体操 ～歌いながら体を動かしましょう～ 申込：9/1～

9月13日(土)、29日(月) 10:00～11:00 各先着28人
どちらか選んでお申し込み下さい。13日参加者の2回目の申し込みは9月16日～



人生会議(ACP)のはなし 終活について訪問看護師が話します

9月19日(金) 14:00～15:00 先着30人 申込：9/1～



協力：協和訪問看護ステーション



映画会「オズの魔法使い」 ジュディ・ガーランド主演 字幕あり・吹替なし

9月26日(金) 14:00～16:00 各先着40人 申込：9/2～

9月27日(土) 10:00～12:00、14:00～16:00

防犯のはなし 寸劇で楽しくわかりやすく話します 申込：9/1～

9月29日(月) 14:00～15:00 先着30人 協力：吹田警察署

ボランティアクラブ ベルマークの仕分けの後、手話の指文字を
覚えて、しりとりをしましょう

10月6日(月) 10:00～11:00 先着8人 申込：9/1～



みんなで歌おう・イスカラ体操 童謡から懐かしの歌謡曲まで季節の歌を

中心にカラオケで歌いましょう 座ってできるカラオケ体操もします

10月6日(月) 14:00～15:30 先着30人 申込：9/1～

介護予防体操教室 10月～3月 第2・4木曜日 各25人 申込：9/1～13

A 10:00～11:00 イスとマットを使います 多数抽選(初めての方優先)

B 13:30～14:30 イスを使ってゆっくり進めます 結果は18日に館内掲示します

指定管理者：株式会社ビケンテクノ