

「吹田市立高齢者いこいの家」

いこいのひろば

第4号

2025 年（令和 7）年 7 月 14 日発行

吹田市立高齢者いこいの家
吹田市岸部中 1 丁目 2 4 - 1 1

(TEL) 06-6337-6361
(FAX) 06-6337-6362
(Mail) staff@suita-ikoi.net
(HP) https://suita-ikoi.net/



発行責任者：福田 和愛
（指定管理者：株式会社ビケンテクノ）

「いこいの家」は 8 月も日曜・祝日を除き開館しています

季節の折り紙講座「蛇の目傘」

6 月 11 日、渡辺眞寿美講師に蛇の目傘とアジサイの折り紙を教えてくださいました。細かい作業が多く長時間になりましたが、皆さん辛抱強く取り組んでおられました。「完成できるか心配でしたが何とか完成して嬉しい」「とても難しかったけれどレベルの高い素晴らしい作品ができた」色紙に貼って完成した作品を大事に持って帰られました。



糖化度(AGEs)個別測定会

好評だった昨年に続いて企画した今年の測定会も申し込みが多く、カイセイ薬局様のご協力で 2 日間にわたって開催しました。合わせて 68 名の参加がありました。測定の後、管理栄養士と薬剤師から、結果についての説明と食事や運動についてアドバイスがありました。「とても親切、丁寧に教えていただき勉強になった。食生活に気を付けていきたい」と皆さん話しておられました。



ガンになっても安心な街づくり

6 月 23 日、吹田ホスピス市民塾にご協力いただき、ガン患者と保護者、遺族の方を市民会員でサポートしている活動について話を伺いました。後半は「人生会議」の動画を視聴し、「最期に大切にしたいことは？」について各自、紙に書いていただき、グループごとにシェアの時間を作りました。「色々と気づかされました。有意義な時間をありがとうございました。」「最期は子どもたちにありがとうと言いたい」等の感想がありました。



吹田市立高齢者いこいの家

8 月講座のご案内

TEL 06-6337-6361



60 代からのお墓座談会

申込受付中

8 月 4 日(月) 10:00～11:00 先着 16 人



戦中・戦後の暮らし座談会 ～広島で育った方の紙芝居鑑賞と大学生交流～

8 月 4 日(月) 14:00～15:00 先着 16 人 申込：8/1～

手縫い交流会 ダブルガーゼのネッククーラーをつくりましょう

申込：8/1～

8 月 6 日(水) 14:00～15:00 先着 6 人 参加費 300 円



カラオケ de 体操～歌いながら体を動かしましょう～

申込：8/1～

8 月 9 日(土)、25 日(月) 10:00～11:00 各先着 2 8 人

どちらか選んでお申し込み下さい。9 日参加者の 2 回目の申し込みは 8 月 12 日～



スマホ講座入門編 初心者向け スマホは貸し出します

申込：8/1～

8 月 20 日(水) 13:30～15:00 先着 20 人



折り紙交流会 ～くす玉～2 回連続講座 材料費：100 円

申込：8/1～

8 月 22 日(金)、9 月 5 日(金) 13:30～15:00 先着 10 人

映画会

申込み 8/2～ 各先着 40 人

「ビルマの竖琴」8 月 29 日(金) 14:00～16:00

「母べえ」8 月 30 日(土) 10:00～12:15 (字幕あり)

「ひまわり」8 月 30 日(土) 14:00～15:45 (字幕あり)

吹田ホスピス市民塾とのおしゃべりサロン 9 月 4 日(木)13～14 時

楽しく音読 声を出すための体操の後、音読します。

9 月 6 日(土) 14:00～15:30 先着 12 人 申込：8/1～



太陽熱クッキングを始めよう 参加費：1,500 円 (クッカー代含む)

ソーラークッカーを組み立てて簡単おかずをつくります

9 月 12 日(金) 14:00～15:00 先着 6 人 申込：8/1～



指定管理者：株式会社ビケンテクノ