

2025 年（令和 7）年 6 月 12 日発行

吹田市立高齢者いこいの家
吹田市岸部中 1 丁目 2 4 - 1 1

(TEL) 06-6337-6361
(FAX) 06-6337-6362
(Mail) staff@suita-ikoi.net
(HP) <https://suita-ikoi.net/>

発行責任者：福田 和愛
(指定管理者：株式会社ビケンテクノ)



5月はさまざまな手仕事の講座を開催しました。

三角マチのミニポーチ作り

5月21日、ミシンを使いお好みの布で手のひらサイズのミニポーチを作りました。布が違えば表情もさまざま。後日、違う布、違う大きさに作った作品を見せて下さる参加者さんも複数おられました。



ドクダミを暮らしに活かそう

ドクダミの花がちらほら見られるこの時期に毎年行っている人気の講座です。梅雨時の養生の話と化粧水のもと(チンキ)を作りました。「出来上がるのが楽しみ」「シミがとれるといいな」等の感想がありました。



ごはんとスープの会

5月29日、ごはんとスープの会を開催しました。その日の朝に調達した旬の食材や多目的広場で収穫した食材を用いて、みんなでアイデアを持ち寄って調理し、一緒に食卓を囲む会です(料理教室ではありません)。ひとり暮らしの方、いろんな方と食卓を囲みたい方、是非と一緒に食卓を作りましょう。



吹田市立高齢者いこいの家

7月講座のご案内

TEL 06-6337-6361



吹田ホスピス市民塾とおしゃべりサロン 申込：6月23日～
7月3日(木) 13:00～14:00

ごはんとスープの会～一緒に作って食べましょう～ 申込：7月1日～5日
7月7日(月) 11:00～13:00 先着6人 米0.5合持参700円

カラオケ de 体操～歌いながら体を動かしましょう～ 申込：7月1日～
7月12日(土)、28日(月) 10:00～11:00 各先着28人
どちらか選んでお申し込み下さい。2回目の申し込みは7月14日～

みんなで歌おう～童謡から懐かしの歌謡曲まで季節の歌をカラオケで歌いましょう～
7月14日(月) 14:00～15:30 先着35人 申込：7月1日～

人権のはなし～岸部の今と昔～ 申込：7月1日～
7月18日(金) 14:00～15:00 先着16人 協力：吹田市きしべ地域人権協会

大学生によるスマホ相談会 申込：7月1日～
7月18日(金) 10:00～12:00、13:00～14:00 先着順1人15分

映画会「キューポラのある街」吉永小百合主演 (1962年)
7月25日(金) 14:00～15:40 各先着40人 申込：7月1日～
7月26日(土) 10:00～11:40 14:00～15:40 無料

知って得する省エネ講座 申込：7月1日～
～電気の検針票から暮らしを見直してみませんか～
7月28日(月) 14:00～15:00 先着30人 100円



60代からのお墓座談会 申込：7月1日～
～親の墓、自分の墓について気軽に話しませんか～
8月4日(月) 10:00～11:00 先着16人 無料



指定管理者：株式会社ビケンテクノ