

「吹田市立高齢者いこいの家」

いこいのひろば

第2号

2025 年（令和 7）年 5 月 22 日発行

吹田市立高齢者いこいの家
吹田市岸部中 1 丁目 2 4 - 1 1

(TEL) 06-6337-6361
(FAX) 06-6337-6362
(Mail) staff@suita-ikoi.net
(HP) https://suita-ikoi.net/



発行責任者：福田 和愛
(指定管理者：株式会社ビケンテクノ)

カラオケ de 体操

カラオケ機器の健康プログラムを中心に、歌いながら体を動かす講座です。「声を出し、体を動かして心もすっきり」と好評です。懐かしい歌謡曲にオリジナルの振り付けで楽しむコーナーも。これから雨がが続くうっとおしい季節になりますが、歌って動いてすっきりしましょう！



サツマイモの定植を行いました

5 月 10 日、サツマイモの植え付け体験を行いました。「紅はるか」というしっとり系の人気の品種です。1週間濡れ新聞で包み、根が出始めたツルを「これでいいのかしら」「大きなお芋ができるといいな」と会話を楽しみながら植えました。昨年「いこいの家」で収穫した里芋、菊芋の種イモも植えました。芋は芋でも「ヒルガオ科」「サトイモ科」「キク科」と種類が違うことに皆様感心してお話を聞いていました。秋の収穫が楽しみです。



吹田市立高齢者いこいの家



6月講座のご案内

TEL 06-6337-6361



季節の折り紙講座「蛇の目傘」～和紙で折り色紙に貼ります～

6 月 11 日(水) 13:30～15:30 先着 12 人 500 円

申込：6 月 2 日～

カラオケ de 体操～歌いながら体を動かしましょう～

申込：6 月 2 日～

6 月 14 日(土)、30 日(月) 10:00～11:00 各先着 25 人

いちから学ぶ介護保険

先着 30 人

申込：6 月 2 日～

6 月 16 日(月) 14:00～15:00 協力：岸部地域包括支援センター

糖化度(AGEs エージーイー)個別測定会

先着 30 人

申込：6 月 2 日～

6 月 18 日(水) 13:00～16:00 (1 人 10 分 順番に測定します)

測定後、薬剤師または管理栄養士が個別に説明します 協力：カイセイ薬局

ガンになっても安心な街づくり

先着 20 人

申込：6 月 2 日～

6 月 23 日(月) 14:00～15:00

協力：吹田ホスピス市民塾

ガン患者を支える居場所づくりに取り組む団体の話をききます

映画会「明日の記憶」 渡辺謙・樋口可南子出演

申込：6 月 2 日～

若年性アルツハイマー病を宣告された夫婦の物語

6 月 27 日(金)

14:00～16:00

各先着 40 人

6 月 28 日(土) 字幕あり 10:00～12:00 14:00～16:00

折り紙交流会「ちょうちん」

申込：6 月 2 日～

6 月 30 日(月) 13:30～14:30

先着 10 人 100 円

指定管理者：株式会社ビケンテクノ