

吹田市立高齢者いこいの家

カラオケ de 体操

～歌いながら体を動かしましょう～



11月8日(土) 11月17日(月)

10:00～11:00

各先着 30 人

吹田市在住で60歳以上の方

申込み:11月1日(土)から

どちらか選んでお申し込み下さい。

11月8日参加者の2回目の申し込みは11月10日から受付けます。

来館または電話で 06-6337-6361

吹田市立高齢者いこいの家



指定管理者:株式会社ビケンテクノ