

みんなで楽しく
健康づくり!

介護予防体操教室

A

10:00~11:00

本林博子講師

イスとマットを使います

B

13:30~14:30

村岡真紀講師

イスを使ってゆっくり進めます

10月~3月

第2・4木曜日

各25人(多数抽選、初めての方優先)

抽選結果は9/18に館内掲示します

申込:9/1~9/13

来館または電話で

06-6337-6361

吹田市立高齢者いこいの家

指定管理者:株式会社ビケンテクノ

