

吹田市立高齢者いこいの家

カラオケ de 体操

～歌いながら体を動かしましょう～



9月13日(土) 9月29日(月)

午前 10 時～11 時

各先着28人

吹田市在住で60歳以上の方

申込み:9月1日(月)から

どちらか選んでお申し込み下さい。

9月13日参加者の2回目の申し込みは9月16日から受付けます。

来館または電話で 06-6337-6361

吹田市立高齢者いこいの家



指定管理者:株式会社ビケンテクノ